

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 т.факс. (42433)7-01-30



Директор

Утверждаю

Е.С. Рекина.

Меню

Рационального питания детей

24.05.2023

| Завтрак | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------|--------|--------|-------------------------|
| Категории: 1-4кл. | каша кукурузная | 150/10 | 34,00 | 169 |
| | яйцо вареное | 40/1 | 9,80 | 69 |
| | чай с молоком | 200/1 | 11,5 | 103 |
| | хлеб пшеничный | 30/1 | 2,28 | 69 |
| | фрукты(яблоко) | 100/1 | 22,00 | 47 |
| Итого: | | 530 | 79,58 | 457 |
| Завтрак | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Категории: 1-4 кл. Овз | каша кукурузная | 150/10 | 34,00 | 169 |
| | яйцо вареное | 40/1 | 9,80 | 69 |
| | чай с молоком | 200/1 | 11,5 | 103 |
| | хлеб пшеничный | 30/1 | 2,28 | 69 |
| | фрукты(яблоко) | 100/1 | 22,00 | 47 |
| Итого: | | | | |
| Завтрак | | | 90,58 | 550 |
| Категории: 5-11 кл. Овз | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| | каша кукурузная | 200/10 | 39,00 | 225 |
| | яйцо вареное | 40/1 | 9,80 | 69 |
| | чай с молоком | 200/1 | 11,5 | 103 |
| | хлеб пшеничный | 50/1 | 32,00 | 264 |
| Итого: | | 600/1 | 125,30 | 801 |
| завтрак | | | | |
| Категории : 5-11кл. льготное питание | | | | |
| | рагу из курицы с овощами | 250/1 | 89,00 | 322 |
| | помидор свежий | 60/1 | 18,00 | 136 |
| | компот из кураги | 200/1 | 13,00 | 115 |
| | Хлеб пшеничный | 40/1 | 2,71 | 69 |
| | Хлеб ржаной | 20/1 | 1,35 | 42 |
| Итого: | | | | |
| обед | | | 124,06 | 684 |
| Категории : 1-4кл. ОВЗ | | | | |
| | суп с мясными фрикадельк | 200/40 | 37,00 | 163 |
| | рагу из курицы с овощами | 250/1 | 89,00 | 322 |
| | помидор свежий | 60/1 | 18,00 | 136 |
| | компот из кураги | 200/1 | 13,00 | 115 |
| | Хлеб пшеничный | 40/1 | 2,71 | 69 |
| Итого: | | | | |
| обед | | | 161,06 | 697 |
| Категории : 5-11кл.ОВЗ | | | 322,12 | 1544 |
| | помидор свежий | 60/1 | 18,00 | 136 |
| | суп с мясными фрикадельк | 200/40 | 37,00 | 163 |
| | рагу из курицы с овощами | 250/1 | 89,00 | 322 |
| | помидор свежий | 60/1 | 18,00 | 136 |
| | компот из кураги | 200/1 | 13,00 | 115 |
| Итого: | | | | |
| обед | | | 1,35 | 42 |
| Итого: | | | | |