

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7  
 тел. (42433)7-01-30 факс. (42433)7-01-30



Директор

Утверждаю

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей

23.05.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	запеканка творожная	160/1	63,80	456	
	сметана	25\1	3,25	34	
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
	Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69	
		500	88,48	648,5	
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456	
	Завтрак	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5	
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69	
Итого:		500	30,33	648,5	
Завтрак	запеканка творожная	180/1	97,48	456	
	сметана	25\1	8,75	34	
	Категории:5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:			111,31	611	
Обед	огурец свежий	40\1	16,00	163	
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8	
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254	
	Гречка отварная	150/10	32,00	265,26	
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74	
	Хлеб пшеничный	20\1	2,90	86	
Итого:			190,80	914,06	
завтрак	Огурец свежий	40/1	16,00	163	
Категории: 5-11кл. ЛЬГОТНОЕ	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254	
	Гречка отварная со сл. маслом	180/10	32,00	265,26	
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74	
	Хлеб пшеничный	60/1	2,90	86	
	Итого:			143,80	842,26
Обед	Щи со сметаной	260\1	53,00	89,75	
категории : 5-11 кл. дети с овз	Бефстроганов из говядины	250/1	81,00	254	
	хлеб пшеничный	60/1	2,90	86	
	Гречка отварная с масл. сл.	40\1	3,20	265,26	
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74	
	Яблоко	200/1	44,00	58	
Итого:			205,70	1089,01	