

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7  
 факс. (42433) 7-01-30  
 /тверждаю



Е.С.Рекина

Меню: 1-11 кл.  
 Рабочее меню питания детей 19.05.2023г.

|                                | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая |
|--------------------------------|---------------------|--------|--------|----------------|
| Завтрак                        | каша пшениная мол.  | 150\8  | 18,75  | 234            |
| Категории: 1-4кл.              | яйцо отварное       | 40\1   | 9,80   | 63             |
|                                | булочка домашняя    | 50\1   | 33,00  | 125            |
|                                | какао консерв.      | 200\1  | 14,00  | 123            |
|                                | хлеб ржаной         | 20\1   | 1,52   | 46             |
|                                | хлеб пшеничный      | 30\1   | 2,28   | 69             |
| Итого:                         |                     |        | 79,35  | 660            |
|                                | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая |
| Завтрак                        | каша пшениная мол.  | 150\8  | 18,75  | 234            |
| Категории: 1-4кл.<br>ОВЗ       | яйцо отварное       | 40\1   | 9,80   | 63             |
|                                | булочка домашняя    | 50\1   | 33,00  | 125            |
|                                | какао консерв.      | 200\1  | 14,00  | 123            |
|                                | хлеб ржаной         | 20\1   | 1,52   | 46             |
|                                | хлеб пшеничный      | 30\1   | 2,28   | 69             |
| Итого:                         |                     |        | 79,35  | 660            |
|                                | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая |
| Завтрак                        | каша пшениная мол.  | 220\1  | 24,30  | 312            |
| Категории: 5-11 кл.<br>ОВЗ     | яйцо отварное       | 40\1   | 9,80   | 63             |
|                                | булочка домашняя    | 50\1   | 33,00  | 125            |
|                                | какао консерв.      | 200\1  | 14,00  | 123            |
|                                | хлеб ржаной         | 20\1   | 1,52   | 46             |
|                                | хлеб пшеничный      | 30\1   | 2,28   | 69             |
| Итого:                         |                     |        | 84,90  | 738            |
| Завтрак                        |                     |        |        |                |
| Категории : 5-11кл. льготное   | винегрет овощной    | 100\1  | 19,74  | 68             |
|                                | Котлета мясная      | 100\1  | 76,30  | 204            |
|                                | Картофельное пюре с | 180\10 | 24,40  | 166            |
|                                | кисель фруктовый    | 200\1  | 8,00   | 153            |
|                                | Хлеб пшеничный      | 60\1   | 4,70   | 69             |
|                                | Хлеб ржаной         | 60\1   | 4,70   | 67             |
| Итого:                         |                     |        | 137,84 | 727            |
| Завтрак                        | Винегрет овощной    | 80\1   | 15,22  | 54             |
| Категории : 1-4кл. дети с овз  | Суп с мак.изд.      | 200\1  | 24,08  | 151            |
|                                | Котлета мясная      | 100\1  | 76,30  | 204            |
|                                | Картофельное пюре с | 150\10 | 21,30  | 166            |
|                                | кисель фруктовый    | 200\1  | 8,00   | 153            |
|                                | Хлеб пшеничный      | 60\1   | 4,70   | 68             |
|                                | Хлеб ржаной         | 60\1   | 4,70   | 67             |
| Итого:                         |                     |        | 154,30 | 863            |
| Завтрак                        | Винегрет овощной    | 100\1  | 19,74  | 68             |
| Категории : 5-11кл. дети с овз | Суп с мак.изд.      | 250\1  | 24,08  | 170            |
|                                | Котлета мясная      | 100\1  | 76,30  | 204            |
|                                | Картофельное пюре с | 18,00  | 24,40  | 181            |
|                                | кисель фруктовый    | 200\1  | 8,00   | 153            |
|                                | Хлеб пшеничный      | 60\1   | 4,70   | 68             |
|                                | Хлеб ржаной         | 60\1   | 4,70   | 63             |
| Итого:                         |                     |        | 161,92 | 907            |