

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел., факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки)

12.05.2023

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	180/1	36,66	289
1-4кл.	сыр порциями	40/1	18,00	103
	кофейный напиток	200\1	6,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
			65,41	621
Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	180/1	36,00	289
1-4кл. Овз	сыр порциями	40/1	0,00	103
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
			65,41	621
Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	180/1	36,00	289
5-11кл. овз	сыр порциями	40/1	0,00	113
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
			65,41	631
завтрак				
категории:	салат из свеклы с яб	80/1	15,00	104
5-11 льготное	напиток из с.ф.	200/1	13,00	115
	оладьи печеночные	100/1	42,00	252
	картофельное пюре	180/1	17,00	167
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				
обед				638
категории:	салат из свеклы	80/1	15,00	104
1-4кл. овз	суп с крупой гречне	200/1	23,40	165
	картофельное пюре	150/1	12,00	152
	оладьи из печени	100/1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:	напиток из с. ф.	200/1	13,00	115
обед				993
категории:	напиток из с.ф.	200/1	13,00	115
5-11кл. овз	салат из свеклы	80/1	15,00	104
	суп с крупой гречне	250/1	29,30	181
	картофельное пюре	180/1	17,00	167
	оладьи из печени	100/1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				1024