

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей

25.04.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	запеканка творожная	160/1	63,80	456	
	сметана	25\1	3,25	34	
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
	Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69	
		500	88,48	648,5	
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456	
Завтрак	сметана	25\1	8,75	34	
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
	Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69	
Итого:		500	30,33	648,5	
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
	запеканка творожная	180/1	97,48	456	
Завтрак	сметана	25\1	8,75	34	
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
	Категории: 5-11 Кл.	кондитерское изделие	60/1	2,28	69
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69	
Итого:			111,31	611	
Обед	огурец свежий	40\1	16,00	163	
	категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8
		Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
		Гречка отварная	150/10	32,00	265,26
		Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
		Хлеб пшеничный	20\1	2,90	86
Итого:			190,80	914,06	
завтрак	Категории: 5-11кл. Льготное	Огурец свежий	40/1	16,00	163
		Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
		Гречка отварная со сл. маслом	180/10	32,00	265,26
		Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
		Хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
Итого:			143,80	842,26	
Обед	категории : 5-11 кл. дети с овз	Щи со сметаной	2601	53,00	89,75
		Бефстроганов из говядины	250/1	81,00	254
		хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
		Гречка отварная с масл. сл.	40\1	3,20	265,26
		Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
		Яблоко	200/1	44,00	58
Итого:			205,70	1089,01	