

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7  
тел. факс. (42433) 7-01-30



Директор

Е.С.Рекина

Утверждаю

Меню: 1-11 кл.

Рациональное питание детей 21.04.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл.	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			79,35	660
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл. ОВЗ	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			79,35	660
Завтрак	каша пшениная мол.	220\1	24,30	312
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	33,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			84,90	738
Завтрак	винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5-11кл. льготное	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	180\10	24,40	166
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			137,84	727
Завтрак	винегрет овощной	80\1	15,22	54
Категории : 1-4кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	200\1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	150\10	21,30	166
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
Хлеб ржаной	60\1	4,70	67	
Итого:			154,30	863
Завтрак	винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5-11кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	250\1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	18,00	24,40	181
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60\1	4,70	68
Хлеб ржаной	60\1	4,70	63	
Итого:			161,92	907