

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 «Муниципального образования  
 Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел./факс. (42433)7-01-30



Директор  
 [Подпись]  
 Утверждаю  
 Е.С. Рекина

Меню  
 рационального питания детей (завтрак) 13.04.2023

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	69
	Итого:			90,91
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4 кл. дети с овз овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	69
	Итого:			90,08
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 5-11 кл. дети с овз овз	картофельное пюре	180/1	26,02	75
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	69
	Итого:			90,08
завтрак				Энергетическая
Категории : 5-11кл. льготное	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	минтай тушеный в см	100/40	63,00	134
	рис отварной	180/1	12,00	251,6
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
	Хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	хлеб ржаной	60/1	4,60	137
	Итого:			123,20
Обед				Энергетическая
Категории : 1-4кл. 1-4кл. дети с овз	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	Суп с мак. изд.	200/1	27,00	152
	Минтай тушеный в см	100/40	63,00	134
	рис отварной	150/1	9,00	236
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
	Итого:			142,60
Обед				Энергетическая
Категории : 1-4кл. 5-11кл. дети с овз	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	Суп с мак. изд.	250/1	34,00	167
	Минтай тушеный в см	100/40	63,00	134
	рис отварной	180/1	12,00	251,6
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
	Итого:			145,60