

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
телефакс. (42433)7-01-30

Утверждаю
Директор  Е.С. Рекина.
Меню

Рационального питания детей

12.04.2023

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30/1	2,28	69
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:		530	79,58	457
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4 кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30/1	2,28	69
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:				
Завтрак			90,58	550
Категории: 5-11 кл. Овз	каша кукурузная	200/10	39,00	225
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	50/1	32,00	264
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:		600/1	125,30	801
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное питание				
	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200/1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40/1	2,71	69
Итого:		20/1	1,35	42
обед			124,06	684
Категории : 1-4кл. ОВЗ				
	суп с мясными фрикадельк	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200/1	13,00	115
Итого:		40/1	2,71	69
обед		20/1	1,35	42
			161,06	697
Категории : 5-11кл.ОВЗ			322,12	1544
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	суп с мясными фрикадельк	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овощами	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200/1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40/1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20/1	1,35	42
Итого:			179,06	983