

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30



Директор

Е.С.Рекина

рационального питания детей

11.04.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
Завтрак	сметана	25/1	3,25	34
	чай с сахаром	200/1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69
		500	88,48	648,5
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456
Завтрак	сметана	25/1	8,75	34
	чай с сахаром	200/1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:		500	30,33	648,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	запеканка творожная	180/1	97,48	456
	сметана	25/1	8,75	34
Категории: 5-11 Кл.	чай с сахаром	200/1	2,80	52
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:			111,31	611
Обед	огурец свежий	40/1	16,00	163
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8
	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная	150/10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	20/1	2,90	86
Итого:			190,80	914,06
завтрак	Огурец свежий	40/1	16,00	163
Категории: 5-11кл. ЛЬГОТНОЕ	Бефстроганов из говядины	50/50	81,00	254
	Гречка отварная со сл. маслом	180/10	32,00	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
	Итого:			143,80
Обед	Щи со сметаной	260/1	53,00	89,75
категории : 5-11кл. дети с овз	Бефстроганов из говядины	250/1	81,00	254
	хлеб пшеничный	60/1	2,90	86
	Гречка отварная с масл. сл.	40/1	3,20	265,26
	Напиток из св. ягод	200/1	11,90	74
	Яблоко	200/1	44,00	58
Итого:			205,70	1089,01