

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел.,факс. (42433)7-01-30

Утверждаю



Директор

Е.С. Рекина

Меню
 рационального питания детей

05.04.2023г.

1-11кл.

	Наименование блю	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак категории: дет	макароны с сыром	180\1	31,60	313
	кондитерское изд	50\1	15,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,35	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	хлеб ржаной	20\1	1,44	46
	фрукты(яблоко)	100\1	22	47
Итого:			74,55	527,8
Завтрак категории: дет	макароны с сыром	180\1	31,60	313
	кондитерское изд	50\1	15,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,35	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	хлеб ржаной	20\1	1,44	46
	фрукты(яблоко)	100\1	22	47
Итого:			74,55	527,8
Завтрак категории: дет	макароны с сыром	220\1	34,20	329
	кондитерское изд	50\1	15,00	37,5
	чай с сахаром	200\1	2,35	16,3
	хлеб пшеничный	30\1	2,16	68
	хлеб ржаной	20\1	1,44	46
	фрукты(яблоко)	200\1	44	47
Итого:			99,15	543,8
Завтрак Категории : 5-11кл. льготное	курица тушеная	100/50	63,20	322
	рис отварной	180\1	15,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	напиток с.ф.	200\1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
	хлеб ржаной	30\1	2,46	69
	Итого:			108,44
Обед Категории : 1-4 кл. овз	суп с клецками	200\1	49,00	145
	курица тушеная	80/50	59,40	322
	рис отварной	150\1	13,40	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	напиток с.ф.	200\1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
хлеб ржаной	30\1	2,46	69	
Итого:			149,28	1169
Обед Категории : 5-11кл. овз	суп с клецками	250\1	57,00	145
	курица тушеная	100/50	63,20	322
	рис отварной	180\1	18,30	251
	помидор свежий	60\1	13,20	108
	напиток с.ф.	200\1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60\1	4,92	141
хлеб ржаной	30\1	2,46	69	
Итого:			165,98	1169