

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 городского образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел., факс: (42433)7-01-30

И.о. директора



*И.Х. Браткова*

И.Х.Браткова

Меню

рационального питания детей (завтраки) 16.03.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	69
Итого:			90,91	500,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4 кл. дети овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	69
Итого:			90,08	500,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 5-11 кл. дети овз	картофельное пюре	180/1	26,02	75
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	69
Итого:			90,08	512,5
завтрак				Энергетическая
Категории : 5-11 кл.	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	минтай тушеный в сме	100/40	63,00	134
	рис отварной	180/1	12,00	251,6
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
	Хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	хлеб ржаной	60/1	4,60	137
Итого:			123,20	839
Обед				Энергетическая
Категории : 1-1-4кл. дети с овз	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	Суп с мак. изд.	200/1	27,00	152
	Минтай тушеный в см	100/40	63,00	134
	рис отварной	150/1	9,00	236
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
			142,60	838,4
Обед				Энергетическая
Категории : 1-5-11кл. дети с овз	овощ свежий	80/1	24,00	86,4
	Суп с мак. изд.	250/1	34,00	167
	Минтай тушеный в см	100/40	63,00	134
	рис отварной	180/1	12,00	251,6
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
			145,60	923