

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел./факс (42433)7-01-30



Утверждаю

И.о. директора

И.Х. Браткова

Меню

Рационального питания – детей

15.03.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:		530	79,58	457
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4 кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:			90,58	550
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11 кл. Овз	каша кукурузная	200/10	39,00	225
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	50/1	32,00	264
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:		600\1	125,30	801
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное питание				
	рагу из курицы с овоц	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
Хлеб ржаной	20\1	1,35	42	
Итого:			124,06	684
обед				
Категории : 1-4кл. ОВЗ				
	суп с мясными фрикад	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овоц	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
Хлеб ржаной	20\1	1,35	42	
Итого:			161,06	697
обед				
Категории : 5-11кл.ОВЗ			322,12	1544
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	суп с мясными фрикад	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овоц	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:			179,06	983