

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл., Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 тел., факс: (42433)7-01-30



Утверждаю

И.о. директора

И.Х.Браткова

рационального питания детей Меню 14.03.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
Завтрак	сметана	25\1	3,25	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	55\1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69
		500	88,48	648,5
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456
Завтрак	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
	овз хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:		500	30,33	648,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	запеканка творожная	180/1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	овз хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
Итого:			111,31	611
Обед	огурец свежий	40\1	16,00	163
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8
	Азу	200/1	102,30	225,74
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42
Итого:			191,96	589,54
завтрак				
Категории: 5-11кл. Льготное	огурец свежий	40/1	16,00	163
	Азу по татарски	250/1	102,30	282,3
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			132,39	574,3
Обед	Щи со сметаной	260\1	53,00	89,75
категории : 5-11кл. дети с овз	азу по татарски	250/1	102,30	282,3
	Хлеб пшеничный	40\1	3,20	69
	Хлеб ржаной	40/1	3,20	42
	яблоко	200/1	44,00	58
Итого:			205,70	821,05