

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел., факс: 42433)7-91-30

Директор ОУ

*Е.С.Рекина*

Утверждаю

Меню  
 рационального питания детей (завтраки) 16.02.2023г.

|                                     | Наименование блюд   | Выход  | Цена   | Энергетическая |
|-------------------------------------|---------------------|--------|--------|----------------|
| Завтрак                             | котлета куриная     | 100/1  | 53,59  | 312            |
| Категории: 1-4кл.                   | картофельное пюре   | 150/1  | 26,02  | 63             |
|                                     | огурец к.с.         | 40/1   | 7,20   | 37,5           |
|                                     | чай с сахаром       | 200/1  | 2,07   | 19             |
|                                     | хлеб пшеничный      | 30/1   | 2,03   | 69             |
|                                     | Итого:              |        | 90,91  | 500,5          |
| Завтрак                             | котлета куриная     | 100/1  | 53,59  | 312            |
| Категории: 1-4 кл. дети<br>овз      | картофельное пюре   | 150/1  | 26,02  | 63             |
|                                     | огурец к.с.         | 40/1   | 7,20   | 37,5           |
|                                     | чай с сахаром       | 200/1  | 2,07   | 19             |
|                                     | хлеб пшеничный      | 30/1   | 1,20   | 69             |
|                                     | Итого:              |        | 90,08  | 500,5          |
| Завтрак                             | котлета куриная     | 100/1  | 53,59  | 312            |
| Категории: 5-11 кл.<br>овз          | картофельное пюре   | 180/1  | 26,02  | 75             |
|                                     | огурец к.с.         | 40/1   | 7,20   | 37,5           |
|                                     | чай с сахаром       | 200/1  | 2,07   | 19             |
|                                     | хлеб пшеничный      | 30/1   | 1,20   | 69             |
|                                     | Итого:              |        | 90,08  | 512,5          |
| завтрак                             |                     |        |        | Энергетическая |
| Категории : 5-11кл.                 | перец сладкий       | 80/1   | 24,00  | 86,4           |
|                                     | минтай тушеный в см | 140    | 63,00  | 134            |
|                                     | рис отварной        | 180/1  | 12,00  | 251,6          |
|                                     | сок фруктовый       | 200/1  | 15,00  | 90             |
|                                     | Хлеб пшеничный      | 60/1   | 4,60   | 140            |
|                                     | хлеб ржаной         | 60/1   | 4,60   | 137            |
| Итого:                              |                     | 123,20 | 839    |                |
| Обед                                |                     |        |        | Энергетическая |
| Категории : 1-<br>1-4кл. дети с овз | Перец сладкий       | 80/1   | 24,00  | 86,4           |
|                                     | Суп с мак. изд.     | 200/1  | 27,00  | 152            |
|                                     | Минтай тушеный в см | 140/1  | 63,00  | 134            |
|                                     | рис отварной        | 150/1  | 9,00   | 236            |
|                                     | хлеб пшеничный      | 60/1   | 4,60   | 140            |
|                                     | сок фруктовый       | 200/1  | 15,00  | 90             |
|                                     | Итого:              |        | 142,60 | 838,4          |
| Обед                                |                     |        |        | Энергетическая |
| Категории : 1-<br>1-4кл. дети с овз | Перец сладкий       | 80/1   | 24,00  | 86,4           |
|                                     | Суп с мак. изд.     | 200/1  | 27,00  | 152            |
|                                     | Минтай тушеный в см | 140/1  | 63,00  | 134            |
|                                     | рис отварной        | 180/1  | 12,00  | 251,6          |
|                                     | хлеб пшеничный      | 60/1   | 4,60   | 140            |
|                                     | сок фруктовый       | 200/1  | 15,00  | 90             |
|                                     | Итого:              |        | 145,60 | 923            |