

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел. факс (92433)7-01-30



Утверждено
 директор _____ Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки)			03.02.2023г.	Энергетическая
Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	289
категории:	омлет с маслом	150\8	36,66	103
1-4кл.	сыр порциями	30\1	18,00	114
	кофейный напиток	200\1	6,40	46
	хлеб ржаной	20\1	1,22	69
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	621
			65,41	Энергетическая
			Цена	289
Завтрак	Наименование блюда	Выход	36,00	103
категории:	омлет с маслом	150\8	0,00	114
1-4кл. Овз	сыр порциями	30\1	0,00	46
	кофейный напиток	200\1	1,22	69
	хлеб ржаной	20\1	2,43	621
	хлеб пшеничный	30\1	65,41	Энергетическая
			Цена	289
Завтрак	Наименование блюда	Выход	36,00	113
категории:	омлет с маслом	150\8	0,00	114
5-11 кл. овз	сыр порциями	40\1	0,00	46
	кофейный напиток	200\1	1,22	69
	хлеб ржаной	20\1	2,43	631
	хлеб пшеничный	30\1	65,41	104
завтрак			15,00	115
категории:	салат из свеклы с яб	80\1	13,00	252
5-11 льготное	напиток из с. фр.	200\1	42,00	167
	оладьи печеночные	100\1	17,00	138
	картофельное пюре	180\1	2,10	67
	хлеб ржаной	60\1	2,70	638
	хлеб пшеничный	40\1		
Итого:				
обед				104
категории:			15,00	165
1-4кл. овз	салат из свеклы	80\1	23,40	152
	суп с крупой гречне	200\1	12,00	252
	картофельное пюре	150\1	42,00	138
	оладьи из печени	100\1	2,10	67
	хлеб ржаной	60\1	2,70	115
	хлеб пшеничный	40\1	13,00	993
Итого:	напиток из с. фр.	200\1		115
обед			13,00	104
категории:	напиток из с.я.	200\1	15,00	181
5-11кл. овз	салат из свеклы	80\1	29,30	167
	суп с крупой гречне	250\1	17,00	252
	картофельное пюре	180\1	42,00	138
	оладьи из печени	100\1	2,10	67
	хлеб ржаной	60\1	2,70	1024
	хлеб пшеничный	40\1		
Итого:				