

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова  
 тел., факс (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей

01.02.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:		530	79,58	457
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая я ценность
Категории: 1-4 кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:			90,58	550
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 5-11 кл. Овз	каша кукурузная	200/10	39,00	225
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	50/1	32,00	264
	фрукты(яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:		600\1	125,30	801
завтрак				
Категории : 5-11 кл. льготное питание				
	рагу из курицы с овощ	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:			124,06	684
обед				
Категории : 1-4кл. ОВЗ				
	суп с мясными фрикал	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овощ	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
Итого:	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
обед			161,06	697
			322,12	1544
Категории : 5-11 кл.ОВЗ	овощи свежие	60/1	18,00	136
	суп с мясными фрикал	200/40	37,00	163
	рагу из курицы с овощ	250/1	89,00	322
	помидор свежий	60/1	18,00	136
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
Итого:	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
			179,06	983