

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская обл., Холмск ул.Адмирала Макарова 7  
 тел. факс (42433)7-01-30



Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей

31.01.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	63,80	456
рак	сметана	25\1	3,25	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
горни:1-4 КЛ.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
	хлеб пшеничный	60/1	2,13	69
		500	88,48	648,5
о:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160/1	6,3,8	456
рак	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
горни:1-4 КЛ.	кондитерское изделие	55/1	16,50	37,5
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
о:		500	30,33	648,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
рак	запеканка творожная	180/1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
горни:5-11 КЛ.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
овз	хлеб пшеничный	60/1	2,28	69
о:			111,31	611
	огурец свежий	40\1	16,00	163
категории : 1-4КЛ. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	210/1	47,00	71,8
	Азу	200\1	102,30	225,74
	Напиток из св. егод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42
о:			191,96	589,54
как				
категории: 5-11кл. ЛЬГОТНОЕ	огурец свежий	40/1	16,00	163
	Азу по татарски	250/1	102,30	282,3
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
о:			132,39	574,3
	Щи со сметаной	260\1	53,00	89,75
категории : 5-11кл. дети с овз	азу по татарски	250/1	102,30	282,3
	Хлеб пшеничный	40\1	3,20	69
	Хлеб ржаной	40/1	3,20	42
	яблоко	200/1	44,00	58
о:			205,70	821,05