

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область, г. Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
тел./факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 20.01.2023г.

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	150\8	36,66	289
1-4кл.	сыр порциями	30\1	19,20	103
	кофейный напиток	200\1	16,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	621
Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	150\8	38,40	289
1-4кл. Овз	сыр порциями	30\1	0,00	103
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	621
Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Энергетическая
категории:	омлет с маслом	150\8	38,40	289
5-11 кл. овз	сыр порциями	40\1	0,00	113
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	631
завтрак				
категории:	салат из свеклы с яб	80\1	15,00	104
5-11 льготное	напиток из с. фр.	200\1	13,00	115
	оладьи печеночные	100\1	42,00	252
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				
обед				638
категории:	салат из свеклы	80\1	15,00	104
1-4кл. овз	суп с крупой гречне	200\1	23,40	165
	картофельное пюре	150\1	12,00	152
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:	напиток из с. фр.	200\1	13,00	115
обед				993
категории:	напиток из с.я.	200\1	13,00	115
5-11 кл. овз	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	суп с крупой гречне	250\1	29,30	181
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				1024