

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел., факс: (42433)7-01-30

Директор ОУ

Е.С.Рекина

Утверждаю

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 19.01.2023г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	69
Итого:			90,91	500,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4 кл. дети с овоз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	69
Итого:			90,08	500,5
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 5-11 кл. дети с овоз	картофельное пюре	180/1	26,02	75
	огурец к.с.	40/1	7,20	37,5
	чай с сахаром	200/1	2,07	19
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	69
Итого:			90,08	512,5
завтрак				Энергетическая
Категории : 5-11 кл.	перец сладкий	80/1	24,00	86,4
	минтай тушеный в сме	140	63,00	134
	рис отварной	180/1	12,00	251,6
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
	Хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	хлеб ржаной	60/1	4,60	137
Итого:			123,20	839
Обед				Энергетическая
Категории : 1-1-4кл. дети с овоз	Перец сладкий	80/1	24,00	86,4
	Суп с мак изд.	200/1	27,00	152
	Минтай тушеный в см	140/1	63,00	134
	рис отварной	150/1	9,00	236
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	сок фруктовый	200/1	15,00	90
			142,60	838,4
Обед				Энергетическая
Категории : 1-1-4кл. дети с овоз	Перец сладкий	80/1	24,00	86,4
	Суп с мак изд.	200/1	27,00	152
	Минтай тушеный в см	140/1	63,00	134
	рис отварной	180/1	12,00	251,6
	хлеб пшеничный	60/1	4,60	140
	сок фруктовый	200/1	15,00	90