

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел.факс. (42433)7-01-30

Утверждаю
 Директор  Е.С.Рекина
 Меню

рационального питания детей 18.01.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	10,50	122
	чай с молоком	200/1	13	103
	хлеб пшеничный	40/1	2,28	69
	яблоко	200/1	44,00	94
Итого:			103,78	557
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4 кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	10,50	122
	чай с молоком	200/1	13	103
	хлеб пшеничный	40/1	2,28	69
	яблоко	200/1	44,00	94
Итого:			103,78	550
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11 кл. Овз	каша кукурузная	200/10	39,00	225
	яйцо вареное	40/1	10,50	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	40/1	32,00	264
	яблоко	200/1	44,00	94
Итого:			107,28	801
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 5-11кл. льготное питание	Помидор свежий	60/1	18,00	17,6
	Рагу из курицы с овоц	100/1	58,00	211
	Компот из кураги	200/1	15,00	114,8
	Хлеб ржаной	60/1	1,41	115
	Хлеб пшеничный	60/1	2,71	69
	Апельсин	100/1	22,00	57
Итого:			117,12	584,4
Всего :				
обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 1-4кл. ОВЗ	Помидор свежий	60/1	18,00	17,6
	Суп с мяси. фрикадел	240/1	28,00	163
	Рагу из курицы с овоц	250/1	58,00	322
	Компот из кураги	200/1	15,00	114,8
	Хлеб ржаной	60/1	1,43	137
	Хлеб пшеничный	60/1	2,71	140
Апельсин	100/1	22,00	57	
Итого:			145,14	951,4
Всего :				
обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории : 1-4кл. ОВЗ	Помидор свежий	60/1	18,00	17,6
	Суп с мяси. фрикадел	240/1	28,00	163
	Рагу из курицы с овоц	250/1	58,00	322
	Компот из кураги	200/1	15,00	114,8
	Хлеб ржаной	60/1	1,43	137
	Хлеб пшеничный	60/1	2,71	140
Апельсин	100/1	22,00	57	
Итого:			145,14	951,4