

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7

тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

директор

Е.С.Рекина

Меню 1-11кл.

рационального питания детей

12.01.2023г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	240/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	30/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:		605	93,87	613
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	53
1-4кл. ОВЗ	хлеб ржаной	30/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	50/1	2,16	114
	огурец свежий	60/1	15	27
	кондитерское изд.	15/1	4,50	38
Итого:			99,41	679
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	69,80	378
категории:	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	53
5-11кл. ОВЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	69
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	114
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	варенец	200/1	20	70
	огурец свежий	60/1	15,00	27
Итого:			119,41	749
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11кл. льготное	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180/1	22,30	216
	напиток из ягод зам.	200/1	11,90	74
	хлеб пшеничный	40/1	2,03	86
	хлеб ржаной	20/1	1,35	70
Итого:			109,79	736
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 1-4кл. ОВЗ	свекольник со сметаной	200/5	29,42	119
	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из ягод зам.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20/1	1,45	70
			136,13	855
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	свекольник со сметаной	250/5	34,40	127
	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180/1	22,30	216
	напиток из ягод зам.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20/1	1,45	70
Итого:			145,16	863