

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл., г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел. факс (42433)7-01-30



Директор

Утверждаю

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей

26.12.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	запеканка творожная	160\1	87,26	456	
	сметана	25\1	8,75	34	
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
	Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69	
			105,59	649	
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	запеканка творожная	160\1	87,26	456	
	сметана	25\1	8,75	34	
	чай с сахаром	200\1	2,80	52	
	Категории:1-4 Кл.	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
овз	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69	
Итого:			105,59	649	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность	
Завтрак	запеканка творожная	180\1	97,48	456	
	сметана	25\1	8,75	34	
	Категории:5-11 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	овз	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			111,31	611	
Обед	огурец свежий	40\1	16,00	163	
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	Щи со сметаной	200\4	47,00	262	
	Азу	180\50	102,30	265	
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18	
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69	
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42	
Итого:			191,96	819	
завтрак					
Категории: 5-11кл. Льготное	огурец свежий	40\1	16,00	163	
	Азу по татарски	180\50	102,30	265	
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18	
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69	
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42	
Итого:			132,39	557	
Обед	огурец свежий	60\1	24,00	163	
категории : 5-11кл. дети дети с овз	азу по татарски	180\50	102,30	265	
	Хлеб пшеничный	40\1	3,20	69	
	Хлеб ржаной	40\1	3,20	42	
	яблоко	200\1	44,00	58	
Итого:			244,70	877	