

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
тел., факс (42433) 7-01-30

Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина



Меню: I-III кл.

Рациональное питание детей 23.12.2022г.

| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
|-----------------------------------|---------------------|--------|--------|----------------|
| Завтрак | каша пшениная мол. | 150\8 | 18,75 | 234 |
| Категории: 1-4кл. | яйцо отварное | 40\1 | 9,80 | 63 |
| | булочка домашняя | 50\1 | 38,00 | 125 |
| | какао консерв. | 200\1 | 14,00 | 123 |
| | хлеб ржаной | 20\1 | 1,52 | 46 |
| | хлеб пшеничный | 30\1 | 2,28 | 69 |
| Итого: | | | 84,35 | 660 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
| Завтрак | каша пшениная мол. | 150\8 | 18,75 | 234 |
| Категории: 1-4кл. ОВЗ | яйцо отварное | 40\1 | 9,80 | 63 |
| | булочка домашняя | 50\1 | 38,00 | 125 |
| | какао консерв. | 200\1 | 14,00 | 123 |
| | хлеб ржаной | 20\1 | 1,52 | 46 |
| | хлеб пшеничный | 30\1 | 2,28 | 69 |
| Итого: | | | 84,35 | 660 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
| Завтрак | каша пшениная мол. | 220\1 | 24,30 | 312 |
| Категории: 5-11 кл. ОВЗ | яйцо отварное | 40\1 | 9,80 | 63 |
| | булочка домашняя | 50\1 | 38,00 | 125 |
| | какао консерв. | 200\1 | 14,00 | 123 |
| | хлеб ржаной | 20\1 | 1,52 | 46 |
| | хлеб пшеничный | 30\1 | 2,28 | 69 |
| Итого: | | | 89,90 | 738 |
| Завтрак | | | | |
| Категории : 5-11 кл. льготное | винегрет овощной | 100\1 | 19,74 | 68 |
| | Котлета мясная | 100\1 | 76,30 | 204 |
| | Картофельное пюре с | 180\10 | 24,40 | 166 |
| | кисель фруктовый | 200\1 | 8,00 | 153 |
| | Хлеб пшеничный | 60\1 | 4,70 | 69 |
| | Хлеб ржаной | 60\1 | 4,70 | 67 |
| Итого: | | | 137,84 | 727 |
| Завтрак | Винегрет овощной | 80\1 | 15,22 | 54 |
| Категории : 1-4кл. дети с овз | Суп с мак.изд. | 200\1 | 24,08 | 151 |
| | Котлета мясная | 100\1 | 76,30 | 204 |
| | Картофельное пюре с | 150\10 | 21,30 | 166 |
| | напиток курага | 200\1 | 8,00 | 153 |
| | Хлеб пшеничный | 60\1 | 4,70 | 68 |
| | Хлеб ржаной | 60\1 | 4,70 | 67 |
| Итого: | | | 154,30 | 863 |
| Завтрак | Винегрет овощной | 100\1 | 19,74 | 68 |
| Категории : 5-11кл. дети с овз | Суп с мак.изд. | 250\1 | 24,08 | 170 |
| | Котлета мясная | 100\1 | 76,30 | 204 |
| | Картофельное пюре с | 18,00 | 24,40 | 181 |
| | напиток курага | 200\1 | 8,00 | 153 |
| | Хлеб пшеничный | 60\1 | 4,70 | 68 |
| | Хлеб ржаной | 60\1 | 4,70 | 63 |
| Итого: | | | 161,92 | 907 |