

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел./факс: (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 16.12.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории: 1-4кл.	омлет с маслом	150\8	36,66	289
	сыр порциями	30\1	19,20	103
	кофейный напиток	200\1	6,40	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	621
Завтрак категории: 1-4кл. Овз	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	омлет с маслом	150\8	38,40	289
	сыр порциями	30\1	0,00	103
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
			2,43	69
			65,41	621
Завтрак категории: 5-11кл. овз	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	омлет с маслом	150\8	38,40	289
	сыр порциями	40\1	0,00	113
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
			2,43	69
			65,41	631
завтрак категории: 5-11 льготное	салат из свеклы с яб	80\1	15,00	104
	напиток из с. фр.	200\1	13,00	115
	оладьи печеночные	100\1	42,00	252
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				638
обед				
категории: 1-4кл. овз	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	суп с крупой гречне	200\1	23,40	165
	картофельное пюре	150\1	12,00	152
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				115
обед				
категории: 5-11кл. овз	напиток из с.я.	200\1	13,00	993
	салат из свеклы	80\1	15,00	115
	суп с крупой гречне	250\1	29,30	104
	картофельное пюре	180\1	17,00	181
	оладьи из печени	100\1	42,00	167
	хлеб ржаной	60\1	2,10	252
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	138
Итого:				67
				1024