

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области



г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 факс. (4243) 2-01-30

Е.С.Рекина
 Е.С.Рекина
 Утверждаю

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 15.12.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак Категории: 1-4кл.	котлета куриная	100/1	53,59	312
	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,03	67
	Итого:			90,91
Завтрак Категории: 1-4 кл. дети с овз	котлета куриная	100/1	53,59	312
	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	1,20	17
	Итого:			90,08
Завтрак Категории: 5-11 кл. дети овз	котлета куриная	100/1	53,59	312
	картофельное пюре	180/1	26,02	75
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	1,20	17
	Итого:			90,08
завтрак Категории : 5-11 кл.				Энергетическая
	помидор свежий	40/1	8,00	63
	рагу из курицы	100\1	63,00	322
	сок фруктовый	200/1	14,00	90
	хлеб ржаной	30\1	1,20	42
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
Итого:			105,58	802
Обед Категории : 1- 1-4кл. дети с овз				Энергетическая
	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	рагу из курицы	250/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
Обед				69
Обед Категории : 5- 5-1 кл. дети с овз				Энергетическая
	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	рагу из курицы	250/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
				69