

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел. факс. (42433)7-01-30



Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей

13.12.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	запеканка творожная	160\1	87,26	456
	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории: 1-4 Кл.	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
			105,59	649
Итого:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	запеканка творожная	160\1	87,26	456
Завтрак	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Категории: 1-4 Кл. овз	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			105,59	649
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	запеканка творожная	180\1	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Категории: 5-11 Кл. овз	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			111,31	611
Обед категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	огурец свежий	40\1	16,00	163
	Щи со сметаной	200\4	47,00	262
	Азу	180\50	102,30	265
	Напиток из св. сгод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42
	Итого:			191,96
завтрак Категории: 5-11кл. ЛЫГОТНОЕ	огурец свежий	40\1	16,00	163
	Азу по татарски	180\50	102,30	265
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
	Итого:			132,39
Обед категории : 5-11кл. дети дети с овз	огурец свежий	60\1	24,00	163
	азу по татарски	180\50	102,30	265
Итого:	Хлеб пшеничный	40\1	3,20	69
	Хлеб ржаной	40\1	3,20	42
	яблоко	200\1	44,00	58
Итого:			244,70	877