

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова7  
тел., факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

рационального питания детей (завтраки) 12.12.2022г.

Меню (1-11КЛ.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	макароны с сыром	180/36	87,26	456
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Категории: 1-4 КЛ.	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,20	53
	Хлеб ржаной	30\1	2,35	38
	хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
Итого:			103,01	654
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	макароны с сыром	180/36	87,26	456
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Категории: 1-4 КЛ.	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,20	53
	Хлеб ржаной	30\1	2,35	38
	хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
Итого:			103,01	654
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	макароны с сыром	180/36	87,26	456
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Категории: 1-4 КЛ.	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,20	53
	Хлеб ржаной	30\1	2,35	38
	хлеб пшеничный	60\1	4,70	69
Категории : 5-11кл. льготное	огурец к.с.	100\1	20,00	12
	поджарка мясная	100\1	56,00	139
	макароны отварные	180\1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			110,79	422
Обед	огурец к.с.	80\1	16,00	9
Категории : 1-4кл. овз	суп гороховый	200\1	37,60	132
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180\1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
			144,39	
Обед				
Категории : 5-11кл. овз	суп гороховый	250\1	42,60	148
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180\1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
	огурец к.с.	100\1	20,00	12
итого:			143,29	