

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7



тел. факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Е.С.Рекина
 директор

Меню 1-11кл.

рационального питания детей

08.12.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	53
1-4кл.	хлеб ржаной	50/1	3,6	114
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	69
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	огурец к.с.	40/1	8,00	5
Итого:			86,87	591
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	53
1-4кл. ОБЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	114
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	69
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	огурец к.с.	40/1	8,00	5
Итого:			86,87	591
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	плов с курицей	250/1	64,26	312
категории:	чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	53
5-11кл. ОБЗ	хлеб ржаной	50/1	3,6	114
	хлеб пшеничный	30/1	2,16	69
	кондитерское изделие	15/1	4,5	38
	варениц	200/1	19,2	70
	огурец к.с.	40/1	8,00	5
Итого:			106,07	661
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
Категории: 5-11кл. льготное	гречка отварная	180/1	22,30	216
	напиток из ягод зам.	200/1	11,90	74
	хлеб пшеничный	40/1	2,03	86
	хлеб ржаной	20/1	1,35	70
Итого:			109,79	736
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории:	свекольник со сметаной	200/5	29,42	119
1-4кл. ОБЗ	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	150/1	18,25	216
	напиток из ягод зам.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20/1	1,45	70
			136,13	855
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Категории:	свекольник со сметаной	250/5	34,40	127
5-11 кл. ОБЗ	гуляш из отварной говядины	50/50	72,21	290
	гречка отварная	180/1	22,30	216
	напиток из ягод зам.	200/1	11,90	74
	Хлеб пшеничный	40/1	2,90	86
	Хлеб ржаной	20/1	1,45	70
Итого:			145,16	863