

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7
тел.,факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С.Рекина

Меню
рационального питания детей 06.12.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	оладьи	100/1		278
категории: дети 1-4кл	молоко сгущ.	40/1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	46
	фрукты	150/1	40,5	144
Итого:			95,02	642
Завтрак	оладьи	100/1		278
категории: дети 1-4кл. ОВЗ	молоко сгущ.	40/1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	46
	фрукты	150/1	40,5	144
Итого:			95,02	642
Завтрак	оладьи	100/1		278
категории: дети 5-11кл. ОВЗ	молоко сгущ.	40/1	8,75	54
	чай с сахаром	200\1	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	68
	хлеб ржаной	20\1	2,19	46
	фрукты	150/1	40,5	144
Итого:			95,02	642
обед				
Категории: 1-4 кл. ОВЗ	огурец свежий	40/1	7,20	5
	суп сахалинский	200/1	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			135,26	650
обед				
Категории: 5-11кл. ОВЗ	огурец свежий	40/1	7,20	5
	суп сахалинский	250\10	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	компот с.ф.	200\1	14,00	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46
Итого:			135,26	650
завтрак				
Категории: 5-11кл. льготное	огурец свежий	40/1	6,00	5
	жаркое по домашнему	250\1	78,00	299
	компот с.ф.	200\1	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\1	2,70	70
	хлеб ржаной	20\1	1,36	46