

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
тел. факс: (42433)7-01-30

Директор ОУ

Е.С.Рекина



Утверждаю

Меню

рационального питания детей (завтраки) 1.12.2022.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая	
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312	
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63	
	огурец к.с.	40/1	7,20	16	
	чай с сахаром	200/1	2,07	17	
	хлеб пшеничный	30/1	2,03	67	
Итого:			90,91	475	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая	
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312	
Категории: 1-4 кл. дети с овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63	
	огурец к.с.	40/1	7,20	16	
	чай с сахаром	200/1	2,07	16	
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	17	
Итого:			90,08	475	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая	
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312	
Категории: 5-11 кл. дети овз	картофельное пюре	180/1	26,02	75	
	огурец к.с.	40/1	7,20	16	
	чай с сахаром	200/1	2,07	16	
	хлеб пшеничный	30/1	1,20	17	
Итого:			90,08	475	
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая	
завтрак					
Категории : 5-11кл.	помидор свежий	40/1	8,00	63	
	рагу из курицы	100/1	63,00	322	
	сок фруктовый	200/1	14,00	90	
	хлеб ржаной	30/1	1,20	42	
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69	
Итого:			105,58	802	
Обед				Энергетическая	
Категории : 1-14кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63	
	Суп с фрикадельками	200/50	67,00	185	
	рагу из курицы	250/1	63,00	322	
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42	
	Хлеб ржаной	30/1	1,12	90	
	сок фруктовый	200/1	14,00	946	
					69
Обед				Энергетическая	
Категории : 5-5-1кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63	
	Суп с фрикадельками	200/50	67,00	185	
	рагу из курицы	250/1	63,00	322	
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42	
	Хлеб ржаной	30/1	1,12	90	
	сок фруктовый	200/1	14,00	946	