

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова  
 тел, факс: (42433)7-01-30



Директор

И.К.Рекина

Меню

рационального питания детей 30.11.2022г.

трак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
ого:			57,58	410
трак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории: 1-4 кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
ого:			90,58	550
трак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории: 5-11 кл. Овз	каша кукурузная	200/10	39,00	225
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	50/40	32,00	264
ого:			125,3	801
трак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории : 5-11 кл. Боготное питание	овоши свежие	40\1	6,00	136
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
ого:			124,06	825
ого :				
д	овоши свежие	40\1	6,00	136
Категории : 1-4кл. ОВЗ	суп с мак. изд.	200\1	28,00	221
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	150/1	19,00	247
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
ого:			147,06	1041
д	овоши свежие	40\1	6,00	136
Категории : 5-11 кл.ОВЗ	суп с мак.изд.	250/1	37,00	246
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
ого:			161,06	1071
ого :			181,64	1235