

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова7
тел. факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Е.С. Рекина

Директор

рационального питания детей (завтраки) 29.11.2022г.

(1-11КЛ.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	160/25	87,26	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:1-4 КЛ.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			105,59	649
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	160/25	87,26	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:1-4 КЛ.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
овз	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
			105,59	649
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	запеканка творожная	180/25	97,48	456
Категории:5-11 КЛ.	сметана	25\1	8,75	34
овз	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
завтрак				
Категории : 5-11 кл.	огурец к.с.	100/1	20,00	12
льготное	поджарка мясная	100\1	56,00	139
	макаронны отварные	180/1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			110,79	422
Обед	огурец к.с.	80/1	16,00	9
Категории : 1-4кл.	суп гороховый	200/1	37,60	132
овз	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макаронны отварные	180/1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
			144,39	
Обед				
Категории : 5-11 кл.	суп гороховый	250/1	42,60	148
овз	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макаронны отварные	180/1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
	огурец к.с.	100/1	20,00	12
Итого:			143,20	