

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
тел./факс: (42433) 7-01-30



Директор

Е.С. Рекина

Рациональное питание детей 25.11.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак Категории: 1-4кл.	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	38,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			84,35	660
Завтрак Категории: 1-4кл. ОВЗ	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	38,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			84,35	660
Завтрак Категории: 5-11 кл. ОВЗ	каша пшениная мол.	220\1	24,30	312
	яйцо отварное	40\1	9,80	63
	булочка домашняя	50\1	38,00	125
	какао консерв.	200\1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			89,90	738
Завтрак Категории : 5-11кл. льготное	винегрет овощной	100\1	19,74	68
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с кисель фруктовый	180\10	24,40	166
	Хлеб пшеничный	60\1	8,00	153
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	69
		60\1	4,70	67
Итого:			137,84	727
Завтрак Категории : 1-4кл. дети с овз	Винегрет овощной	80\1	15,22	54
	Суп с мак.изд.	200\1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с напиток курага	150\10	21,30	166
	Хлеб пшеничный	200\1	8,00	153
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	68
		60\1	4,70	67
Итого:			154,30	863
Завтрак Категории : 5-11кл. дети с овз	Винегрет овощной	100\1	19,74	68
	Суп с мак.изд.	250\1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с напиток курага	18,00	24,40	181
	Хлеб пшеничный	200\1	8,00	153
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	68
		60\1	4,70	63
Итого:				