

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел.факс. (42433)7-01-30



Утверждаю
 Е.С.Рекина

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 21.11.2022г.

(I-Пкл.)				
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	15,28	169
категории: 1-4кл.	яйцо вареное	50/1	30	63
	сыр порциями	25\1	14,6	85
	кофейный напиток	200/1	13,00	113
	фрукты (яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			97,31	546
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая мол.	160/1	15,28	169
категории: 1-4 кл. овз	яйцо вареное	50/1	30	63
	сыр порциями	25\1	14,6	85
	кофейный напиток	200/1	13,00	113
	фрукты (яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			97,31	546
			149,34	860
Завтрак	Каша рисовая мол.	180/10	27,80	183
категории: 5-11 кл. овз	яйцо вареное	50/1	30	63
	сыр порциями	25\1	14,6	85
	кофейный напиток	200/1	13,00	113
	фрукты (яблоко)	100/1	22,00	47
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			109,83	560
завтрак				
категории:	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
5-11 кл. льготное	Овощи консервированные	40/1	7,20	170
	плов с курицей	225/1	63,53	315
	компот с.ф.	200\1	12,00	85
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	10
	Хлеб ржаной	50\1	3,39	138
Итого:				
Обед			90,18	718
категории:	огурец к.с.	40/1	7,20	9
1-4 кл. дети с овз	Рассольник	200\1	26,41	216
	плов с курицей	225/1	63,53	302
	сок фруктовый	200\1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
Итого:	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114
Обед			90,18	718
категории:	огурец к.с.	40/1	7,20	9
5-11 кл. дети с овз	Рассольник	250	32,60	248
	плов с курицей	225/1	63,53	302
	сок фруктовый	200\1	12,00	90
	Хлеб пшеничный.	60/1	4,06	140
Итого:	Хлеб ржаной	50/1	3,39	114