

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 Средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел./факс: (42433)7-01-30

Директор ОУ

Е.С.Рекина

Утверждаю

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 17.11.2022.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,03	67
Итого:			90,91	475
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	Энергетическая 312
Категории: 1-4 кл. дети овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	1,20	17
Итого:			90,08	475
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	Энергетическая 312
Категории: 5-11 кл. дети овз	картофельное пюре	180/1	26,02	75
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	1,20	17
Итого:			90,08	475
завтрак				Энергетическая
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	40/1	8,00	63
	рагу из курицы	100\1	63,00	322
	сок фруктовый	200/1	14,00	90
	хлеб ржаной	30\1	1,20	42
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
	Итого:			105,58
Обед				Энергетическая
Категории : 1- 1-4кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	рагу из курицы	250/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
Обед				69
Категории : 5- 5-1кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8 00	Энергетическая 63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	рагу из курицы	250/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
				69