

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова
 тел., факс: (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор *Е.С.Рекина* Е.С.Рекина

Меню

рационального питания детей

16.11.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории: 1-4кл.	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	фрукт (мандарин)	150/1	33,00	140
Итого:			90,58	550
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории: 1-4 кл. Овз	каша кукурузная	150/10	34,00	169
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
	фрукт (мандарин)	150/1	33,00	140
Итого:			90,58	550
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории: 5-11 кл. Овз	каша кукурузная	200/10	39,00	225
	яйцо вареное	40/1	9,80	69
	чай с молоком	200/1	11,5	103
	хлеб пшеничный	50/40	32,00	264
	фрукт (мандарин)	150/1	33,00	140
Итого:			125,3	801
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории : 5-11кл. льготное питание	помидор свежий	40\1	6,00	136
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
	Итого:			124,06
Всего :				
обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории : 1-4кл. ОВЗ	помидор свежий	40\1	6,00	136
	суп с мак. изд.	200\1	28,00	221
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	150/1	19,00	247
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:			147,06	1041
обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Категории : 5-11кл.ОВЗ	огурец свежий свежий	40\1	6,00	136
	суп с мак.изд.	250/1	37,00	246
	котлета рыбная	100\1	77,00	211
	рис отварной	180/1	24,00	252
	компот из кураги	200\1	13,00	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,71	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	42
Итого:			161,06	1071
Всего :				