

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл. г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел./факс: (42433)7-01-30



Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей

15.11.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	160/25	87,26	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:1-4 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	кондитерское изделие	15\1	4,50	38
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			105,59	649
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	160/25	87,26	456
	сметана	25\1	8,75	34
Категории:1-4 Кл.	чай с сахаром	200\1	2,80	52
	овз кондитерское изделие	15\1	4,50	38
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
			105,59	649
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории:5-11 Кл.	запеканка творожная	180/25	97,48	456
	сметана	25\1	8,75	34
овз	чай с сахаром	200\1	2,80	52
Итого:	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Обед			111,31	611
категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	огурец свежий	40\1	16,00	163
	Щи со сметаной	200\4	47,00	262
	Азу	180\50	102,30	265
	Напиток из св. сгод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42
Итого:				
завтрак			191,96	819
Категории: 5-11кл. Льготное	огурец свежий	40\1	16,00	163
	Азу по татарски	180\50	102,30	265
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:				
Обед			132,39	557
категории : 5-11кл. дети дети овз	огурец свежий	60\1	24,00	163
	щи со сметаной	250\4	57,60	262
	азу	180\50	102,30	265
	Напиток из св. ягод	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	3,20	69
	Хлеб ржаной	40\1	3,20	42
Итого:	яблоко	200\1	44,00	58