

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7  
тел., факс: (42433)7-01-30

Директор \_\_\_\_\_ Е.С. Рекина

рационального питания детей (завтраки) 14.11.2022г.

Меню (1-11кл.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	Макароны с сыром	150/30	52,43	314
Категории: 1-4кл.	хлеб пшеничный	30\1	2,32	69
	Чай с сахаром и лимо	200/8	7,60	52
	кондитерское изделие	15\1	12,00	38
	хлеб ржаной	20\1	1,50	46
Итого:			75,85	519
Завтрак	Макароны с сыром	150/30	52,43	314
Категории: 1-4кл. овз	хлеб пшеничный	30\1	2,32	69
	Чай с сахаром и лимо	200/8	7,60	52
	кондитерское изделие	15\1	12,00	38
	хлеб ржаной	20\1	1,50	46
Итого:			75,85	519
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа я ценность
Завтрак	Макароны с сыром	180,36	61,40	417
Категории: 5-11кл. овз	хлеб пшеничный	30\1	2,32	69
	Чай с сахаром и лимо	200\1	7,60	52
	кондитерское изделие	15\1	12,00	38
	хлеб ржаной	20\1	1,50	46
Итого:			84,82	622
завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	огурец к.с.	100/1	20,00	12
	поджарка мясная	100\1	56,00	139
	макароны отварные	180/1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			110,79	422
Обед	огурец к.с.	80/1	16,00	9
Категории : 1-4кл. овз	суп гороховый	200/1	37,60	132
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180/1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
			144,39	
Обед				
Категории : 5-11кл. овз	суп гороховый	250/1	42,60	148
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180/1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
	огурец к.с.	100/1	20,00	12
итого:			143,29	