

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7  
 тел., факс: 82433740130



Директор

Е.С. Рекина

Рациональное питание детей 1-11 кл. 2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл.	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консерв.	200/1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			84,35	660
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	150\8	18,75	234
Категории: 1-4кл. ОВЗ	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консерв.	200/1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			84,35	660
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшениная мол.	220/1	24,30	312
Категории: 5-11 кл. ОВЗ	яйцо отварное	40/1	9,80	63
	булочка домашняя	50/1	38,00	125
	какао консерв.	200/1	14,00	123
	хлеб ржаной	20\1	1,52	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,28	69
Итого:			89,90	738
Завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	винегрет овощной	100/1	19,74	68
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	180\10	24,40	166
	кисель фруктовый	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	69
	Хлеб ржаной	60\1	4,70	67
Итого:			137,84	727
Завтрак	Винегрет овощной	80/1	15,22	54
Категории : 1-4кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	200/1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	150\10	21,30	166
	напиток курага	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	67
Итого:			154,30	863
Завтрак	Винегрет овощной	100\1	19,74	68
Категории : 5-11кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	250/1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	76,30	204
	Картофельное пюре с	18,00	24,40	181
	напиток курага	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
Итого:			161,92	907