

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования
«Холмский городской округ» Сахалинской области

Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7

тел, факс. (42433)7-01-30

Утверждаю



директор

Е.С.Рекина

Меню 1-1кл.

рационального питания детей

27.10.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	омлет с маслом	200\10	53,40	289
категории:	чай с сахаром	200\1	2,60	16
1-4кл.	батон нарезной	50\1	7,3	69
	банан	100\1	27	152
		15\1	15,00	181
Итого:			94,50	496
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	омлет с маслом	200\10	53,40	289
категории:	чай с сахаром	200\1	2,60	16
1-4кл. ОВЗ	батон нарезной	50\1	7,3	69
	банан	100\1	27	152
		15\1	15,00	181
Итого:			94,50	496
Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	омлет с маслом	200\10	53,40	289
категории:	чай с сахаром	200\1	2,60	16
5-11 кл. ОВЗ	батон нарезной	50\1	7,3	69
	банан	100\1	27	152
		15\1	15,00	181
Итого:			91,96	784
Категории: 5-11кл. льготное	гуляш из отварной говядины	50\50	58,34	290
	гречка отварная	180\1	11,14	216
	напиток из сухофруктов	200\1	5,70	115
	хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Итого:			91,96	784
Обед				
Категории: 1-4кл. Овз	свекольник со сметаной	200\5	29,30	119
	гуляш из отварной говядины	50\50	58,34	290
	гречка отварная	150\1	15,80	216
	напиток из сух.фруктов	200\1	5,70	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Обед				
Категории: 5-11 кл. овз	свекольник со сметаной	250\5	32,40	119
	гуляш из отварной говядины	50\50	58,34	290
	гречка отварная	180\1	18,90	216
	напиток из сух.фруктов	200\1	5,70	115
	Хлеб пшеничный	40\1	2,03	86
	Хлеб ржаной	20\1	1,35	70
Итого				