

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел., факс: (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 21.10.2022г.

| Завтрак                                | Наименование блю  | Выход | Цена  | Энергетическая |
|--|-------------------|-------|-------|----------------|
| категории:<br>1-4кл.                   | омлет с маслом    | 150\8 | 36,66 | 289            |
|  | сыр порциями      | 30\1  | 19,20 | 103            |
|  | кофейный напиток  | 200\1 | 1,28  | 114            |
|  | хлеб ржаной       | 20\1  | 1,22  | 46             |
|  | хлеб пшеничный    | 30\1  | 2,43  | 69             |
|  |                   |       |       | 65,41          |
| Завтрак<br>категории:<br>1-4кл. Овз    | Наименование блю  | Выход | Цена  | Энергетическая |
|  | омлет с маслом    | 150\8 | 38,40 | 289            |
|  | сыр порциями      | 30\1  | 0,00  | 103            |
|  | кофейный напиток  | 200\1 | 0,00  | 114            |
|  | хлеб ржаной       | 20\1  | 1,22  | 46             |
|  | хлеб пшеничный    | 30\1  | 2,43  | 69             |
|  |                   |       | 65,41 | 621            |
| Завтрак<br>категории:<br>5-11 кл. овз  | Наименование блю  | Выход | Цена  | Энергетическая |
|  | омлет с маслом    | 150\8 | 38,40 | 289            |
|  | сыр порциями      | 40\1  | 0,00  | 113            |
|  | кофейный напиток  | 200\1 | 0,00  | 114            |
|  | хлеб ржаной       | 20\1  | 1,22  | 46             |
|  | хлеб пшеничный    | 30\1  | 2,43  | 69             |
|  |                   |       | 65,41 | 631            |
| завтрак<br>категории:<br>5-11 льготное | салат из свеклы   | 80\1  | 15,00 | 104            |
|  | напиток из с. фр. | 200\1 | 13,00 | 115            |
|  | оладьи печеночные | 100\1 | 42,00 | 252            |
|  | картофельное пюре | 180\1 | 17,00 | 167            |
|  | хлеб ржаной       | 60\1  | 2,10  | 138            |
|  | хлеб пшеничный    | 40\1  | 2,70  | 67             |
| Итого:                                 |                   |       |       | 638            |
| обед<br>категории:<br>1-4кл. овз       | салат из свеклы   | 80\1  | 15,00 | 104            |
|  | суп с макаронными | 200\1 | 23,40 | 165            |
|  | картофельное пюре | 150\1 | 12,00 | 152            |
|  | оладьи из печени  | 100\1 | 42,00 | 252            |
|  | хлеб ржаной       | 60\1  | 2,10  | 138            |
|  | хлеб пшеничный    | 30\1  | 2,70  | 67             |
| Итого:                                 | напиток из с. фр. | 200\1 | 13,00 | 115            |
| обед<br>категории:<br>5-11 кл. овз     | напиток из с.я.   | 200\1 | 13,00 | 115            |
|  | салат из свеклы   | 80\1  | 15,00 | 104            |
|  | суп с макаронными | 250\1 | 29,50 | 181            |
|  | картофельное пюре | 150\1 | 17,00 | 167            |
|  | оладьи из печени  | 100\1 | 42,00 | 252            |
|  | хлеб ржаной       | 60\1  | 2,10  | 138            |
| хлеб пшеничный                         | 40\1              | 2,70  | 67    |                |
| Итого:                                 |                   |       |       | 1024           |