

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел. факс. (42433)7-01-30

Директор ОУ

Е.С.Рекина

Меню
 рационального питания детей (завтраки) 20.10.2022.2022г.

| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
|-----------------------------------|---------------------|--------|-------|----------------------------|
| Завтрак | котлета куриная | 100/1 | 53,59 | 312 |
| Категории: 1-4кл. | картофельное пюре | 150/1 | 26,02 | 63 |
| | огурец к.с. | 40/1 | 7,20 | 16 |
| | чай с сахаром | 200/1 | 2,07 | 17 |
| | хлеб пшеничный | 30/1 | 2,03 | 67 |
| | Итого: | | | 90,91 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| Завтрак | котлета куриная | 100/1 | 53,59 | 312 |
| Категории: 1-4 кл. дети с овз | картофельное пюре | 150/1 | 26,02 | 63 |
| | огурец к.с. | 40/1 | 7,20 | 16 |
| | чай с сахаром | 200/1 | 2,07 | 16 |
| | хлеб пшеничный | 30/1 | 1,20 | 17 |
| | Итого: | | | 90,08 |
| | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
| Завтрак | котлета куриная | 100/1 | 53,59 | 312 |
| Категории: 5-11 кл. дети с овз | картофельное пюре | 180/1 | 26,02 | 75 |
| | огурец к.с. | 40/1 | 7,20 | 16 |
| | чай с сахаром | 200/1 | 2,07 | 16 |
| | хлеб пшеничный | 30/1 | 1,20 | 17 |
| | Итого: | | | 90,08 |
| завтрак | | | | Энергетическая |
| Категории : 5-11кл. льготное | помидор свежий | 40/1 | 8,00 | 63 |
| | рагу из курицы | 100/1 | 63,00 | 322 |
| | сок фруктовый | 200/1 | 14,00 | 90 |
| | хлеб ржаной | 30/1 | 1,20 | 42 |
| | Хлеб пшеничный | 60/1 | 2,43 | 69 |
| | Итого: | | | 105,58 |
| Обед | | | | Энергетическая |
| Категории : 1-4кл. дети с овз | помидор свежий | 80/1 | 8,00 | 63 |
| | Суп с фрикадельками | 200/50 | 67,00 | 185 |
| | рагу из курицы | 250/1 | 63,00 | 322 |
| | Хлеб пшеничный | 60/1 | 2,43 | 42 |
| | Хлеб ржаной | 30/1 | 1,12 | 90 |
| | сок фруктовый | 200/1 | 14,00 | 946 |
| | | | | 69 |
| Обед | | | | Энергетическая |
| Категории : 5-11кл. дети с овз | помидор свежий | 80/1 | 8,00 | 63 |
| | Суп с фрикадельками | 200/50 | 67,00 | 185 |
| | рагу из курицы | 250/1 | 63,00 | 322 |
| | Хлеб пшеничный | 60/1 | 2,43 | 42 |
| | Хлеб ржаной | 30/1 | 1,12 | 90 |
| | сок фруктовый | 200/1 | 14,00 | 946 |
| | | | | 69 |