

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская обл., г.Холмск ул.Адмирала Макарова 7
 тел.факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей

18.10.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	180/25	86,00	456
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
Категории: 1-4 Кл.	Чай с сахаром	200\1	2,80	52
Итого:			91,26	577
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	запеканка творожная	180/25	86,00	456
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
Категории: 1-4 Кл.	Чай с сахаром	200\1	2,80	52
овз				
Итого:			91,26	577
Обед категории : 1-4Кл. ДЕТИ ОВЗ	помидор свежий	40\1	16,00	163
	Щи со сметаной	200\4	47,00	262
	Азу	180\50	102,30	265
	Напиток из с.ф.	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	13,80	42
Итого:			191,96	819
Завтрак	запеканка творожная	180/25	84,59	456
	хлеб пшеничный	30\1	2,46	69
Категории: 5-11 кл.	Чай с сахаром	200\1	6,42	52
дети овз				
Итого:			93,47	577
завтрак				
Категории: 5-11 кл. ЛЬГОТНОЕ	помидор свежий	40/1	16,00	163
	Азу по татарски	180/50	102,30	265
	Напиток из с.ф.	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
Итого:			132,39	557
Обед категории : 5-11 кл. дети дети овз	помидор свежий	60/1	24,00	163
	Щи со сметаной	250/4	57,60	262
	Азу	180\50	102,30	265
	Напиток из с.ф	200\1	10,40	18
	Хлеб пшеничный	40\1	3,20	69
	Хлеб ржаной	40/1	3,20	42
яблоко	200/1	44,00	58	
Итого:			244,70	877