

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска

Муниципального образования  
«Холмский городской округ» Сахалинской области  
Сахалинская область г.Хоймск, ул.Адмирала Макарова 7  
тел. факс. (42433)7-01-30

Утверждаю

Директор

Е.С. Рекина

рационального питания детей (завтраки) 17.10.2022г.

Меню (1-11кл.)

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическ
автрак	Макароны с сыром	150\30	52,43	314
Категории: 1-4кл.	хлеб пшеничный	30\1	2,32	69
	Чай с сахаром	200\1	7,60	52
	пряник банановый	20\1	12,00	38
			0,00	
того:			74,35	473
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическ ая ценность
автрак	Макароны с сыром	150\30	52,43	314
Категории: 1-4кл. овз	хлеб пшеничный	30\1	2,32	69
	Чай с сахаром	200\1	51,04	52
	пряник банановый	20\1	12,00	38
того:			117,79	473
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическ
автрак	Макароны с сыром	180\40	61,40	417
Категории: 5-11кл. овз	хлеб пшеничный	30\1	2,32	69
	Чай с сахаром	200\1	0,00	52
	пряник банановый	20\1	12,00	38
того:			75,72	576
автрак				
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	30\1	7,00	12
	поджарка мясная	100\1	47,82	139
	макароны отварные	180\1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
того:			89,61	422
Бед				
Категории : 1-4кл. овз	суп гороховый	200\1	27,60	132
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180\1	17,10	133
	Сок натуральный	200\1	14,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42
того:				
Бед				
Категории : 5-11кл. овз	суп гороховый	250\1	32,80	143
	Поджарка мясная	100\1	56,00	139
	Макароны отварные	180\1	9,00	133
	Сок натуральный	200\1	12,00	27
	Хлеб пшеничный	40\1	2,46	69
	Хлеб ржаной	20\1	1,23	42