

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала Макарова 7
 Тел., факс. (42433) 7-01-30



Утверждаю

Е.С. Рекина

Рациональное питание детей 14.10.2022г.
 Меню: 1-1кл.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	каша пшеничная	150/8	42,00	312
Категории: 1-4кл.	сыр	40/1	18,25	84,5
	пряник	25\1	7,50	125
	какао консервированное	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
	Итого:		95,70	644,5
Завтрак	каша пшеничная	150/8	42,00	312
Категории: 1-4кл. овз	сыр	25\1	18,25	84,5
	пряник	25\1	7,50	125
	какао консервированное	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
	Итого:		95,70	644,5
Завтрак	каша пшеничная	180/8	42,00	312
Категории: 5-11кл. овз	сыр	25\1	18,25	84,5
	пряник	25\1	7,50	125
	какао консервированное	200/1	8,75	123
		200/1	19,20	
	Итого:		95,70	644,5
Завтрак	винегрет овощной	100/1	17,74	68
Категории : 5-11кл. льготное	Котлета мясная	100\1	47,56	204
	Картофельное пюре с	150\10	22,40	166
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
	Итого:		105,10	722
Завтрак	винегрет овощной	100/1	17,74	68
Категории : 1-4кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	200/1	24,08	151
	Котлета мясная	100\1	47,56	204
	Картофельное пюре с	150\10	22,40	166
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
	Итого:		129,18	873
Завтрак	винегрет овощной	100\1	17,74	68
Категории : 5-11кл. дети с овз	Суп с мак.изд.	250/1	24,08	170
	Котлета мясная	100\1	47,56	204
	Картофельное пюре с	18,00	29,30	181
	кисель п/я	200\1	8,00	153
	Хлеб пшеничный	60/1	4,70	68
	Хлеб ржаной	60/1	4,70	63
	Итого:		135,38	912