

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области

Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала -Макарова 7



рационального питания детей

13.10.2022г.

| Завтрак | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
|--------------------------------|----------------------------|--------|--------|----------------------------|
| | омлет с маслом | 200\10 | 53,40 | 289 |
| категории: | чай с сахаром | 200\1 | 2,60 | 16 |
| 1-4кл. | хлеб пшеничный | 50\1 | 7,3 | 69 |
| | булочка с повидлом | 100\1 | 38 | 152 |
| | | 15\1 | 15,00 | 181 |
| Итого: | | | 94,50 | 496 |
| Завтрак | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая |
| | омлет с маслом | 200\10 | 53,40 | 289 |
| категории: 1-4кл. | чай с сахаром | 200\1 | 2,60 | 16 |
| овз | хлеб пшеничный | 50\1 | 7,3 | 69 |
| | булочка с повидлом | 100\1 | 38 | 152 |
| | | | 94,50 | 496 |
| Завтрак | Наименование блюд | Выход | Цена | Энергетическая ценность |
| | омлет с маслом | 200\10 | 53,40 | 289 |
| категории: 5-11кл. | чай с сахаром | 200\1 | 2,60 | 16 |
| овз | хлеб пшеничный | 50\1 | 7,3 | 69 |
| | булочка с повидлом | 100\1 | 38 | 152 |
| | | | 94,50 | 496 |
| Категории: 5-11кл. льготное | гуляш из отварной говядины | 50\50 | 58,34 | 290 |
| | гречка отварная | 180\1 | 11,14 | 216 |
| | напиток из сухофруктов | 200\1 | 5,70 | 115 |
| | хлеб пшеничный | 40\1 | 2,03 | 86 |
| | хлеб ржаной | 20\1 | 1,35 | 70 |
| Итого: | | | 91,96 | 784 |
| Обед | | | | |
| Категории: 1-4кл. Овз | свекольник со сметаной | 250\5 | 9,99 | 119 |
| | гуляш из отварной говядины | 50\50 | 58,34 | 290 |
| | гречка отварная | 180\1 | 11,14 | 216 |
| | напиток из сух.фруктов | 200\1 | 5,70 | 115 |
| | Хлеб пшеничный | 40\1 | 2,03 | 86 |
| | Хлеб ржаной | 20\1 | 1,35 | 70 |
| Обед | | | | |
| Категории: 5-11 кл. овз | свекольник со сметаной | 250\5 | 9,99 | 119 |
| | гуляш из отварной говядины | 50\50 | 58,34 | 290 |
| | гречка отварная | 180\1 | 11,14 | 216 |
| | напиток из сух.фруктов | 200\1 | 5,70 | 115 |
| | Хлеб пшеничный | 40\1 | 2,03 | 86 |
| | Хлеб ржаной | 20\1 | 1,35 | 70 |
| Итого: | | | 102,55 | 903 |