

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
муниципального образования

«Холмский городской округ» Сахалинской области
Сахалинская область г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
тел./факс. (42433)7-01-30



Утверждаю

Е.С.Рекина

Меню
рационального питания детей 12.10.2022г.

1-11кл.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	Макароны с сыром	150/30	51,00	313
Категории: 1-4кл.	Кондитерское изделие	15/1	15,00	38
	Чай с сахаром и лимон	200/1	6,30	59
	хлеб пшеничный	30/1	2,70	70
Итого:			75,00	437
Завтрак	Макароны с сыром	150/30	51,00	313
Категории: 1-4кл. дети с овз	Кондитерское изделие	15/1	15,00	38
	Чай с сахаром и лим.	200/1	6,30	59
	хлеб пшеничный	30/1	2,40	70
Итого:			74,70	484
Завтрак	Макароны с сыром	180/40	45,00	427
Категории: 5-11 кл. овз	Кондитерское изделие	15/1	15,00	38
	Чай с сахаром и лим.	200/1	2,60	59
	хлеб пшеничный	30/1	2,40	70
Итого:				
Завтрак				
Категории : 5-11кл. льготное	курица жареная	100/1	55,00	322
	рис отварной	180/1	15,30	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	напиток с.ф.	200/1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,80	141
	хлеб ржаной	30/1	2,40	69
Итого:				
Обед	суп с клецками	200/1	37,00	145
Категории : 1-4 кл. овз	курица жареная	100/1	55,00	322
	рис отварной	150/1	13,40	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	напиток с.ф.	200/1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,80	141
	хлеб ржаной	30/1	2,40	69
Итого:				
Обед	суп с клецками	250/1	43,00	145
Категории : 5-11кл. овз	курица жареная	100/1	55,00	322
	рис отварной	180/1	15,30	251
	помидор свежий	60/1	13,20	108
	напиток с.ф.	200/1	6,90	133
	хлеб пшеничный	60/1	4,80	141
	хлеб ржаной	30/1	2,40	69
Итого:				