

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область г.Холмск, ул. Адмирала-Макарова 7
 тел. факс. (42433)7-01-30



Директор

Е.С.Рекина

Меню
 рационального питания детей 11.10.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	запеканка творожная	180\l	83,40	456
категории: дети 1-4кл	сметана	20\l	8,75	54
	чай с сахаром	200\l	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\l	2,46	68
Итого:			95,02	630
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	запеканка творожная	180\l	83,40	456
категории: дети 1-4 кл. овз	сметана	20\l	8,75	54
	чай с сахаром	200\l	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\l	2,46	68
Итого:			95,02	630
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическа
Завтрак	запеканка творожная	180\l	83,40	456
категории: дети 1-5 кл. овз	сметана	20\l	8,75	54
	чай с сахаром	200\l	6,53	52
	хлеб пшеничный	30\l	2,46	68
Итого:			95,02	630
обед				
Категории: 1-4 кл. овз	перец сладкий	40\l	7,20	5
	суп сахалинский	200\l	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\l	78,00	299
	сок фруктовый	200\l	14,00	114
	Хлеб пшеничный.	40\l	2,70	70
	Хлеб ржаной	20\l	1,36	46
Итого:			135,26	650
обед				
Категории: 5-11 кл. овз	перец сладкий	40\l	7,20	5
	суп сахалинский	250\l0	32,00	116
	жаркое по домашнему	250\l	78,00	299
	сок фруктовый	200\l	14,00	114
	Хлеб пшеничный.	40\l	2,70	70
	Хлеб ржаной	20\l	1,36	46
Итого:			135,26	650
завтрак				
Категории: 5-11 кл. льготное	огурец свежий	40\l	6,00	5
	жаркое по домашнему	250\l	78,00	299
	сок фруктовый	200\l	7,50	114
	хлеб пшеничный.	40\l	2,70	70
	хлеб ржаной	20\l	1,36	46
	Итого:			95,56