

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска
 муниципального образования
 «Холмский городской округ» Сахалинской области
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7
 тел. факс: (42433)7-01-30



Утверждаю

Е.С. Рекина

Меню

рационального питания детей (завтраки) 07.10.2022г.

Завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
категории: 1-4кл.	омлет с маслом	150\8	36,66	289
	сыр порциями	30\1	19,20	103
	кофейный напиток	200\1	1,28	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
				65,41
Завтрак категории: 5-11кл. овз	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
	омлет с маслом	150\8	38,40	289
	сыр порциями	40\1	0,00	113
	кофейный напиток	200\1	0,00	114
	хлеб ржаной	20\1	1,22	46
	хлеб пшеничный	30\1	2,43	69
			65,41	631
завтрак категории: 5-11 льготное	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	напиток из с. ягод	200\1	13,00	115
	оладьи печеночные	100\1	42,00	252
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				
обед				638
категории: 1-4кл. овз	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	суп с макаронными	200\1	23,40	165
	картофельное пюре	150\1	12,00	152
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
	Итого:	напиток из с. ягод	200\1	13,00
обед				993
категории: 5-11кл. овз	напиток из с.я.	200\1	13,00	115
	салат из свеклы	80\1	15,00	104
	суп с макаронными	250\1	29,30	181
	картофельное пюре	180\1	17,00	167
	оладьи из печени	100\1	42,00	252
	хлеб ржаной	60\1	2,10	138
	хлеб пшеничный	40\1	2,70	67
Итого:				1024