

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 средняя общеобразовательная школа №8 г.Холмска  
 муниципального образования  
 «Холмский городской округ» Сахалинской области  
 Сахалинская область, г.Холмск, ул.Адмирала-Макарова 7  
 тел. факс: (42338) 791133

Директор ОУ



Е.С.Рекина

рационального питания детей (завтраки) 06.10.2022.2022г.

	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 1-4кл.	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	17
	хлеб пшеничный	30\1	2,03	67
	Итого:			90,91
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории: 1-4 кл. дети с овз	картофельное пюре	150/1	26,02	63
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	1,20	17
	Итого:			90,08
	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Завтрак	котлета куриная	100/1	53,59	312
Категории: 5-11 кл. дети с овз	картофельное пюре	180/1	26,02	75
	огурец к.с.	40/1	7,20	16
	чай с сахаром	200/1	2,07	16
	хлеб пшеничный	30\1	1,20	17
	Итого:			90,08
завтрак	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 5-11кл. льготное	помидор свежий	40/1	8,00	63
	рагу из курицы	100\1	63,00	322
	сок фруктовый	200/1	14,00	90
	хлеб ржаной	30\1	1,20	42
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	69
	Итого:			105,58
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 4кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	рагу из курицы	250/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
	Итого:			69
Обед	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая
Категории : 1кл. дети с овз	помидор свежий	80/1	8,00	63
	Суп с фрикадельками	200\50	67,00	185
	рагу из курицы	250/1	63,00	322
	Хлеб пшеничный	60/1	2,43	42
	Хлеб ржаной	30\1	1,12	90
	сок фруктовый	200/1	14,00	946
	Итого:			69